

Toute l'équipe de la cuisine centrale vous propose ces menus et vous souhaite un excellent appétit !

	lundi 5 févr 2018	mardi 6 févr 2018	mercredi 7 févr 2018	jeudi 8 févr 2018	vendredi 9 févr 2018
Entrée	Macédoine de légumes ou Ceufs durs mayonnaise	Salade verte au thon ou Pamplemousse	Salade composée	Potage de légumes ou Poireaux vinaigrette	Jambon blanc ou Rillettes de thon
Plat	Blanquette de veau à l'ancienne ou Filet de colin beurre citron	Nuggets de poulet ou Omelette aux lardons	Croque Monsieur	Filet mignon ou Alouette de bœuf	Steak haché sauce poivre ou Filet de lieu à la crème
Compagnement	Pommes noisettes ou Gratin de poireaux	Epinards à la crème ou Macaronis	Gnocchis à la tomate	Riz ou Piperade	Gratin de duo de courgettes ou Pommes au four
Produit laitier	Yaourt arôme ou Tartare	Gervais rigolo ou Rondelé au bleu	Fromage	Cantal à la coupe ou Brin daphinois	Yaourt nature ou Brebis crème
Dessert	Clémentine ou Pomme	Danette liégeoise ou Biscuit	Gauffre	Banana dream cake ou Orange	Kiwi ou Entremet

Dans ce plan alimentaire, les plats peuvent être permutés entre eux ou remplacés par leur équivalent sans toutefois perturber les fréquences recommandées du GEMRCN...Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits ou d'approvisionnement....

Visa du Gestionnaire,
SIGUIER

Carole

Visa du Chef d'établissement,
Sylvie TABACZYNSKY