



# Collège Augustin Malroux

BLAYE-LÈS-MINES

# MENU



Toute l'équipe de la cuisine centrale vous propose ces menus et vous souhaite un excellent appétit !

**lundi 12 févr 2018**

*Betteraves rouges*  
ou  
*Salade verte*

*Saucisse*  
ou  
*Filet de poisson pané*

*Lentilles*  
ou  
*Poêlée basquaise*

*Buchettes*  
ou  
*Fromages divers*

*Oranges*  
ou  
*Pommes*

**mardi 13 févr 2018**

*Paté basque*  
ou  
*Pamplemousse*

*Filet de dinde*  
ou  
*Fumadou*

*Pommes dauphines*  
ou  
*Haricots beurre*

*Vache qui rit*  
ou  
*Chanteneige*

*Biscuit*  
ou  
*Pommes*

**mercredi 14 févr 2018**

*Salade composée*

*Lasagnes*

*Yaourt aux fruits*

*Cranes*

**jeudi 15 févr 2018**



*Salade chou/carottes*  
ou  
*Salade verte maïs*

*Galette tofu provençale*  
ou  
*Galette tofu tomate chèvre*

*Riz long de camargue*  
ou  
*Ratatouille*

*Yaourt entier bio*  
ou  
*Yaourt entier bio*

*Purée pomme/poire*  
ou  
*Purée pomme/biscuit*

**vendredi 16 févr 2018**



*Nems*  
ou  
*Samoussa*

*Eméincé de porc au caramel*  
ou  
*Filet de colin sauce thai*

*Nouille chinoise*  
ou  
*Poêlée wok*

*Yaourt nature*  
ou  
*Mini bonbel*

*Beignet chocolat*  
ou  
*Fruit*

Dans ce plan alimentaire, les plats peuvent être permutés entre eux ou remplacés par leur équivalent sans toutefois perturber les fréquences recommandées du GEMRCN...Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits ou d'approvisionnement....

Visa du Gestionnaire, Carole SIGUIER

Visa du Chef d'établissement, Sylvie TABACZYNSKY